

Ежедневное меню

1 Вариант

Утверждено *А. А. Шашкина*  
 « 2 сентября 2014 г. »  
 Подпись: *М. В. Шашкина*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Овоши по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Гречка отварная с овощами (гарнир)	180	3,79	12,10	26,10	221,10	ТТК №609
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>20,05</b>	<b>25,77</b>	<b>61,68</b>	<b>555,44</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Люли-кебаб куринный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>18,08</b>	<b>10,40</b>	<b>62,11</b>	<b>417,98</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

*Ольга Владимировна*  
*И.И. Сидорова*  
 И.И. Сидорова





Ежедневное меню

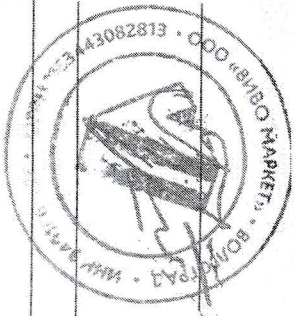
3 Вариант



Утверждаю  
*Директор Института питания*  
*И.И. Шумилов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (отрубы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Запеканка «Итальянская» с кизилами	250	15,70	19,10	36,10	390,50	ТТК №545
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>19,30</b>	<b>19,60</b>	<b>73,80</b>	<b>561,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

4 Вариант



Утверждаю

*Александр Александрович*  
*И.И. Савицкий*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Овоши по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Зразы «Мясной митбол»	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Рис отварной с овощами (гарнир)	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>22,41</b>	<b>18,92</b>	<b>69,42</b>	<b>546,18</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

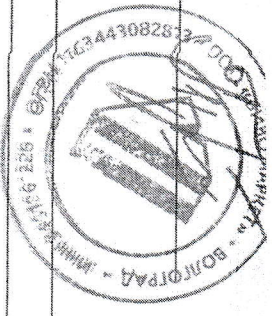
5 Вариант

Утверждено  
*Султанов Кор Шиндуган*  
*М.Г. Султанов*



Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Митбол куриный под сырной корочкой	100	16,27	6,40	1,84	123,30	ТТК №606
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за присм пищи:</b>	<b>610</b>	<b>25,09</b>	<b>12,62</b>	<b>46,14</b>	<b>395,28</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

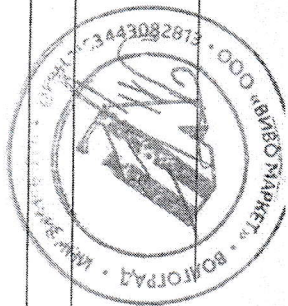
6 Вариант

Утверждаю  
*А.А.А.А.А.*  
 Министр здравоохранения  
 Республики Беларусь



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овоши по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Куриная отбивная «Солнечная»	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,34	7,00	96,03	230,53	ТТК № 611
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>24,04</b>	<b>15,51</b>	<b>150,88</b>	<b>637,63</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждаю  
*А.А. Мухоморова*  
 Начальник  
 ООО «ВиброМаркет»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Запеканка «Курочка по-деревенски»	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>18,85</b>	<b>18,79</b>	<b>63,02</b>	<b>477,1</b>	

Зав. производством



Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Куриная отбивная «Солнечная»	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,34	7,00	96,03	230,53	ТТК № 611
Чай черны́й с вишне́й	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>23,94</b>	<b>15,58</b>	<b>140,81</b>	<b>596,97</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

*Султанов Мухаммеджолды*  
*№ 2 Салтанов*







Ежедневное меню

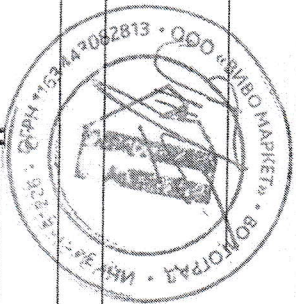
9 Вариант

Утверждено  
*Сидорова*  
№ 2 *Сидорова*

УТВЕРЖДЕНО  
Министерством  
Здравоохранения  
Республики Беларусь  
28.08.2013

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Котлета «Ашпетиная»	100	12,23	7,50	10,45	159,20	ТТК №608
Гречка отварная с овощами (гарнир)	180	3,79	12,10	26,10	221,10	ТТК №609
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>19,77</b>	<b>20,10</b>	<b>74,20</b>	<b>551,80</b>	

Зав. производством



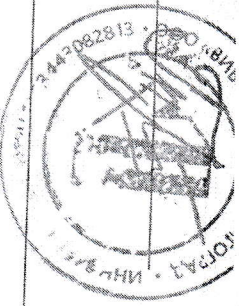
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Руководитель службы питания  
 № 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Овоши по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Зразы «Мясная черепашка»	100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Булгур с овощами (гарнир)	180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316
Чай черныый с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>19,79</b>	<b>18,85</b>	<b>55,94</b>	<b>495,93</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

11 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Зав. производством						
Янч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Биточки «Янтарные»	100	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК №605
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>18,00</b>	<b>19,73</b>	<b>68,97</b>	<b>524,04</b>	



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждаю  
*Алимова М.М.*  
 Директор  
 ФГБУН ВНИИПЧ Роспотребнадзора  
 «Итого за прием пищи»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Соус кисло-сладкий "Классический"	100	0,60	0,17	12,76	54,47	ТТК № 610
Нагетсы	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>29,10</b>	<b>9,79</b>	<b>70,19</b>	<b>487,92</b>	
Зав. производством						